

**AKTIV DURCH
DIE WOCHE!**

WOCHE
29.04-05.05.2024



**DER ORT
FÜR
SPORT
SPORTPARK
RABENBERG**



*Dein aktiver Urlaub
auf dem Rabenberg.*

SPORTPARK
RABENBERG

AKTIV DURCH DIE WOCHE!

Anmeldung für die Kurse an unserer Rezeption.

Pro Tag wird **mindestens** ein Kursangebot durchgeführt.

Beachten Sie, dass die Outdoorkurse und die Geräteausleihe witterungsabhängig sind - es steht ein Alternativprogramm zur Verfügung.

WOCHE
29.04.-05.05.2024

Montag, 29.04.2024

LASERBIATHLON (AB 10 JAHRE) 15:30 - 16:30 Uhr Sporthalle 1



9,- Euro pro Person

SCHWIMMEN

7:00 - 8:00 Uhr & 16:30 - 17:30 Uhr

AUSLEIHE VON OUTDOOR - EQUIPMENT

Absprache mit der Rezeption

Dienstag, 30.04.2024

SCHWIMMEN

7:00 - 8:00 Uhr & 17:00 - 18:00 Uhr

AUSLEIHE VON OUTDOOR - EQUIPMENT

Absprache mit der Rezeption

STRETCH & RELAX 16:00 - 17:00 Uhr Kinosaal



8,- Euro pro Person

Mittwoch, 01.05.2024

OUTDOOR WORKOUT

14:30 - 15:30 Uhr Outdoor-Fitness-Parcours



9,- Euro pro Person

FUNKTIONELLES INDOOR WORKOUT (Schlechtwetterersatz)

14:30 - 15:30 Uhr Fitnessraum (9,- Euro pro Person)

SCHWIMMEN

9:00 - 10:00 Uhr & 18:00 - 19:00 Uhr

AUSLEIHE VON OUTDOOR - EQUIPMENT

Absprache mit der Rezeption

Donnerstag, 02.05.2024

KLETTERN AN DER KLETTERWAND (Schlechtwetterersatz)

9:30 - 10:30 Uhr Sporthalle 2 (8,- Euro pro Person)

SCHWIMMEN

7:00 - 8:00 Uhr & 18:15 - 20:00 Uhr

AUSLEIHE VON OUTDOOR - EQUIPMENT

Absprache mit der Rezeption

MIRIQUIDI MOUNTAINBIKETOUR

9:30 - 11:30 Uhr Treffpunkt Rezeption



12,- Euro pro Person + evtl. Bikeausleihe

AKTIV DURCH DIE WOCHE!

Anmeldung für die Kurse an unserer Rezeption.

Pro Tag wird **mindestens** ein Kursangebot durchgeführt.

Beachten Sie, dass die Outdoorkurse und die Geräteausleihe witterungsabhängig sind - es steht ein Alternativprogramm zur Verfügung.

WOCHE
29.04.-05.05.2024

Freitag, 03.05.2024

SUP-FITNESS

9:00 - 10:30 Uhr Schwimmhalle 1



SCHWIMMEN

7:00 - 8:00 Uhr & 16:30 - 17:30 Uhr

AUSLEIHE VON OUTDOOR - EQUIPMENT

Absprache mit der Rezeption

Samstag & Sonntag

SCHWIMMEN SAMSTAG

7:00 - 8:00 Uhr & 14:00 - 15:00 Uhr

SCHWIMMEN SONNTAG

7:00 - 8:00 Uhr & 17:00 - 18:00 Uhr

AUSLEIHE VON OUTDOOR - EQUIPMENT

Absprache mit der Rezeption

SCHWIMMEN



Samstag & Sonntag



BIKESCHULE KETTENJAGD (alle Kurse 9:00 - 17:00 Uhr)

Samstag, 04. Mai

Tageskurs Rookies

Sonntag, 05. Mai

Tageskurs Level 02 - Fortgeschritten

Tageskurs Women Only Level 01

Tageskurs - Trail Kids Aufbaukurs

<https://www.trailcenter-rabenberg.de/kurse-camps/>



Sportbar



jeden Freitag und Samstag geöffnet
von 19:30 - 24:00 Uhr

SPORTPARK
RABENBERG

AKTIV DURCH DIE WOCHE!

Anmeldung für die Kurse an unserer Rezeption.
Pro Tag wird **mindestens** ein Kursangebot durchgeführt.

WOCHE
29.04.-05.05.2024



SCHWIMMEN

aktuelle Zeiten an der
Monitorwand



FITNESSRAUM

07:00 - 22:00 Uhr*



TRAILS OPEN

8:00 - 17:00 Uhr



ABENTEUERPARK 860

aktuelle Öffnungszeiten
auf der Webseite



BIKEVERLEIH- TRAILCENTER

9:00 - 17:00 Uhr



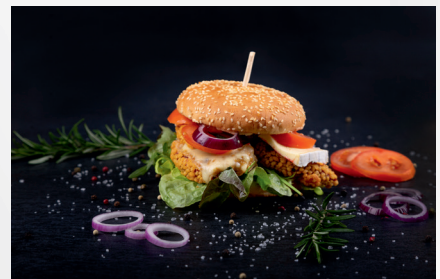
SKIMATTE

täglich*



BOWLING, DART, BILLARD

täglich*



TRAILCAFE

Sa. & So. 9:00 - 17:00 Uhr

*nach Absprache mit der Rezeption