

**AKTIV DURCH
DIE WOCHEN!**

01. NOVEMBER - 31. MÄRZ

SPORTPARK
RABENBERG

**DER ORT
FÜR
SPORT
SPORTPARK
RABENBERG**



*Dein aktiver
Urlaub im Winter.*

SPORTPARK
RABENBERG

AKTIV DURCH DIE WOCHE!

Anmeldung für die Kurse an unserer Rezeption.

Pro Tag wird **mindestens** ein kostenpflichtiges Kursangebot durchgeführt.

Beachten Sie, dass die **Outdoorkurse** und die **Geräteausleihe** witterungsabhängig sind - es steht ein **Alternativprogramm** zur Verfügung.



Montag

KIDS & FUN



Monday is Funday!
Starte deine Woche aktiv und mit einer Menge Spaß! Ob beim Kindersportprogramm, Indoor-Klettern an der Kletterwand oder zu mitreißenden Beats bei Drums Alive – wir bieten eine Vielzahl an aufregenden Sportarten für Jung und Alt!

Dienstag

Du möchtest dir und deiner Gesundheit was Gutes tun?
Wir zeigen dir, wie du durch sanfte Bewegung stärker werden und Zivilisationskrankheiten vorbeugen kannst.
Rückenfitness, Stabilisationstraining, Brainfitness, Sportkurse im Wasser und einiges mehr werden regelmäßig angeboten.

GESUND & STARK



Mittwoch

STRETCH & RELAX



Willst du mal so richtig runterkommen, dann komm' bei unseren Stretching- und Entspannungskursen vorbei.
Faszienfitness, progressive Muskelrelaxation und Yoga helfen dir, die Regeneration von Körper und Geist zu forcieren und vom Alltag abzuschalten.



Skibus jeden Mittwoch

(Fahrten mit der "Gästekarte Erzgebirge" sind kostenfrei.)

Weitere Informationen auf Seite 5



Donnerstag

Schneespaß garantiert! Das Erzgebirge ist eine der schönsten Gegenden für Wintersport. Lerne bei einem unserer Schnupperkurse die Grundlagen des Skilanglaufs oder begleite uns bei einer Ski- oder Schneeschuhtour durch unseren wunderschönen Winterwald.

Schnee ist leider Mangelware? Wir bieten dir coole Alternativen. Mit Skikursen auf unserer neuen Skimatte, Inlineskating oder Stabilisationstraining machen wir dich fit für deinen nächsten Skiurlaub.

SPORT & SNOW



FITNESS FRIDAY



Freitag

„Gemeinsam fit“ ist das Motto an unserem Fitness Friday. Wir bieten dir eine Vielzahl von effektiven Übungen an, die deine Ausdauer, Kraft und Flexibilität verbessern.

Unsere funktionellen Trainingskurse drehen sich rund ums Krafttraining, Tabata und Sling-Training. Außerdem haben wir für dich Indoor Rowing oder sogar Fitness auf dem SUP im Angebot. Wir holen dich auf deinem individuellen Fitnesslevel ab.

Anmeldung für die Kurse an unserer Rezeption.
Pro Tag wird **mindestens** ein kostenpflichtiges Kursangebot durchgeführt.
Beachten Sie, dass die *Outdoorkurse* und die *Geräteausleihe* witterungsabhängig sind - es steht ein *Alternativprogramm* zur Verfügung.

AKTIV DURCH DIE WOCHE!

Anmeldung für die Kurse an unserer Rezeption.

Pro Tag wird **mindestens** ein kostenpflichtiges Kursangebot durchgeführt.
Beachten Sie, dass die Outdoorkurse und die Geräteausleihe
witterungsabhängig sind - es steht ein Alternativprogramm zur Verfügung.

Samstag

Bei uns geht Sport auch am Wochenende.

Wir bieten dir einen Kurs aus unserem umfangreichen Sportangeboten – welchen, das erfährst du bei deiner Anreise.

Aber eins ist sicher: wir verhelfen dir zu einem bewegten Samstag.

Lass' dich überraschen!

SATURDAY SURPRISE



Sportbar



jeden Freitag und Samstag geöffnet
von 19:30 - 24:00 Uhr



SNOW&GO

RABENBERG - FICHTELBERG - JOHANNGEORGENSTADT

BEQUEM MIT DEM SKI- UND WANDERBUS

von 08.01.2025 bis 19.02.2025

Nutzen Sie unseren wöchentlichen Skibus am Mittwoch für einen Ausflug nach Oberwiesenthal oder Johanngeorgenstadt. Die Nutzung ist für Sie mit der Gästekarte Breitenbrunn kostenfrei.

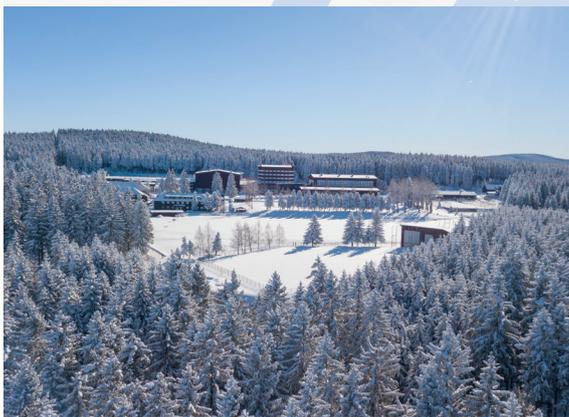
SIE HABEN ZWEI MÖGLICHKEITEN

Sie nutzen den Tag in Oberwiesenthal und Umgebung und erkunden die wunderbare Landschaft rund um den **Fichtelberg** – Sachsens höchsten Gipfel. Das Loipenareal in Oberwiesenthal umfasst über 75 km Langlaufloipen unterschiedlicher Kategorien. Das Skigebiet am Fichtelberg im Erzgebirge ist mit knapp 16 Kilometern das größte Skigebiet Ostdeutschlands. Der Skibetrieb ist täglich von **09:00 – 16:30 Uhr** möglich.

Oder Sie nutzen den Skibus, um nach **Johanngeorgenstadt** zu fahren. Das Wintersportparadies Johanngeorgenstadt befindet sich nahe der tschechischen Grenze. Das Gebiet zählt zu den schneesichersten Mittelgebirgslandschaften Deutschlands. Es ist vor allem bekannt durch sein ausgedehntes Loipennetz. Für Skifahrer und Snowboarder gibt es den Skihang "Am Külliggut".

FAHRPLAN (nach Voranmeldung)

Sportpark Rabenberg-Erlabrunn-Breitenbrunn-Rittersgrün-Tellerhäuser-Oberwiesenthal				
	ab		an	
09:00	↓	Sportpark Rabenberg	↑	16:40
09:15		Alte Schleiferei		16:25
09:30		Erzgebirgsidyll Sauberg		16:10
09:40		Adners Gasthof		16:00
09:50		Rittersgrün Landhotel		15:50
09:52		Rittersgrün Schule		15:48
09:55		Ehrenzipfel		15:45
10:05		Tellerhäuser		15:35
10:10		Bächelhütte Oberwiesenthal		15:30
10:15		Neues Haus		15:25
10:20		Markt Oberwiesenthal		15:20
10:25		Speichersee Oberwiesenthal		15:15
10:45		Tellerhäuser		14:55
10:55		Ehrenzipfel		14:45
10:58		Rittersgrün Schule		14:42
11:00		Rittersgrün Landhotel		14:40
11:10	Adners Gasthof	14:30		
11:20	Alte Schleiferei	14:20		
11:35	Skillift Johanngeorgenstadt	14:05		
11:40	Loipenparkplatz Johanngeorgenstadt	14:00		
	an		ab	



Bitte melden Sie sich spätestens bis Dienstag 21:00 Uhr an unserer Rezeption an.

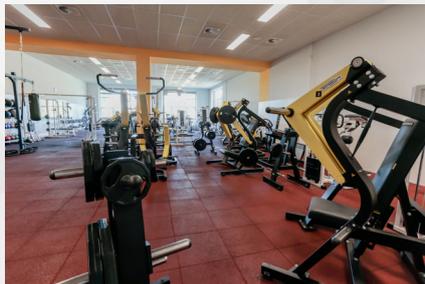
AKTIV DURCH DIE WOCHE!

Gestalte deine Woche ganz nach deinem Geschmack. Mit unseren zahlreichen Sport- und Freizeitangeboten kannst du deinen Aufenthalt flexibel planen.



SCHWIMMEN

aktuelle Zeiten an der Monitorwand



FITNESSRAUM

07:00 - 22:00 Uhr*



LOIPEN-ZUSTÄNDE



SKI UND SNOWBOARD

Skibus jeden Mittwoch



RODELHANG

Fr. & Sa. Nachtrodeln



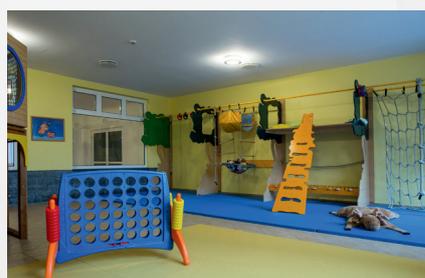
SKIMATTE

täglich*



BOWLING, DART, BILLARD

täglich*



KINDERSPIEL-ZIMMER

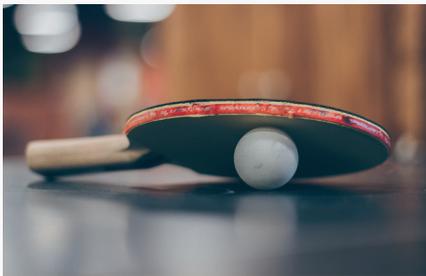
täglich*

* nach Absprache mit der Rezeption

AUSLEIHE VON GERÄTEN

Absprache mit unserer Rezeption.

Die Geräteausleihe ist teilweise kostenpflichtig und witterungsabhängig.



TISCHTENNIS

Ball und Schläger



SKILANGLAUF



SCHNEESCHUHE



BADMINTON-ZUBEHÖR

Ball und Schläger



SCHLITTEN



SQUASH-ZUBEHÖR

Ball und Schläger



INLINE SKATES

ab Größe 28



WAVEBOARD